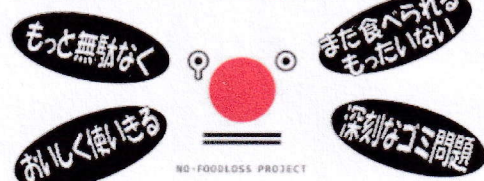


当社が開催しました講座の募集案内の一例です。

平成30年度

【ソレイユさがみ講座】

賢い調理で 食品ロスを削減



5月21日(月) 12時~15時

場 所 ソレイユさがみ セミナールーム 5
講 師 フルタニ マサエさん (料理研究家・食品ロス削減推進の会代表)
内 容 食品の廃棄・食べ残しを減らす工夫を学ぶ調理実習
定 員 24名 (0名追加)
参加費 650円 (材料費600円、保険料50円)
持ち物 エプロン、三角巾、包巾
保 育 2歳から未満児までのお子様は保育があります。(要予約・無料)
主 催 相模原市立男女共同参画推進センター (ソレイユさがみ)
(※主催者費：特定非営利活動法人 男女共同参画さがみのみ)
企画団体 NPO法人 学びサポート研究会
申込方法 直接または電話・FAXで、ソレイユさがみへ

問合せ ソレイユさがみ (相模原市立男女共同参画推進センター)
申込先 相模原市役所 6-2-1 シティ・プラザ5階以上内
 TEL: 042-775-1775 FAX: 042-775-1776
 ※受付時間は毎日午前9時~午後5時50分まで
 ※シティ・プラザ5階以上とは、市役所東館(無料)に隣接しています

平成26年度 相模原市 市民・行政協働推進型市民ファンド「ゆめの空」助成事業

中高年の 学びのカフェ

中高年が年齢にとらわれずに、これからの人生を
生き活きと楽しく、元気に充実した暮らしを送るための
ヒントを学ぶ講座です。癒しのタイムもありますよ！

7月 8日、15日、22日 3回
毎週火曜日 14:00~18:00

★場 所 ソレイユさがみ (JRP 橋本駅前北口 イオン橋本店6階 (地図は裏面))
☎ 042-775-1775 相模原市役所 橋本6-2-1

開催日	テ ー マ
1 7月 8日	エイジレスライフのすすめ~退職後の10万時間の過ごし方・たすまひは！
2 7月15日	「音楽と絵本」の楽しみを通して仲間つくりは如何ですか？
3 7月22日	人生経験を生かした地域貢献のITと認知症、そして音でセッション

講師 1. 船田光彰 桜美林大学名誉教授 3. 狩野謙二 内閣府よりエイジレス賞受賞
 2. 吉賀裕子 声楽家 今井由起子 ピアノ指導者 黒田純子 おはなしボランティア会員

★定 員 25名 (先着順)
★参加費 800円 (初日にお支払いください)
★申込み FAXまたはEメールで **氏名・住所・電話番号** をお知らせ下さい
 ・FAX 042-743-3841 (裏面をご覧ください)
 ・Eメール hrs-endo@d7.dion.ne.jp
★問合せ 090-9373-2968 (遠隔)
主催 NPO法人 学びサポート研究会



健康寿命を伸ばして！

生涯現役

第3弾

介護予防講座も丸5年~最終章を予定
 今回もマジック・お話・体操・
 そしてスクエアダンスを初体験

★開催日 10月24日、11月28日、1月30日
 2月27日、3月27日 全5回

10月から3月(除く12月)の毎月 第4 火曜日

★時 間 午前10時から11時30分

★場 所 上鶴間公民館

★参加費 5回で1,500円

★定 員 25人

★申込み ☎ 042-743-3641 (遠隔) FAXも同じ

★主 催 NPO法人 学びサポート研究会

回数	開催日	テ ー マ	講 師
1	10月24日	スクエアダンスに初挑戦	早坂 潔
2	11月28日	『マジック』パートⅢ	石川 徹二郎
3	1月30日	踊ろう スクエアダンス	早坂 潔
4	2月27日	『踊ろう・話そう』を楽しむ	黒田 純子
5	3月27日	元気に健康体操とみんなの発表会	宮塚、穴戸 佳子

『スクエアダンス』はアメリカ生まれで、普通に歩けば踊れるダンスです

子どもと子どもたちで楽しむ・多世代交流フェスティバル

みんなで春の音楽祭

2016
4/23(Sat.)
14:00 開演 (13:30開場)

町田市生涯学習センター(109ビル)7F ホール

(FreeJam)
 ◆絵本と音楽「あらしのよるに」きむらゆい作
 ◆ソプラノ アナと夏の女王よ！レイト・イット・ボー 絵本の歌 集
 ◆ピアノ(小さなピアニストたち) 空飛ぶの森 金平 藤 ささねの鼓奏 牧歌 集
 ◆みんなで歌おう 世界に一つだけの花 トレモの歌 集

【出演】
 ソプラノ 鈴木あかり 吉賀裕子
 ピアノ(子どもたち) 井原利博 藤原日登 山田さゆり 渡辺麗子
 ピアノ 今井由起子
 鼓 竹 黒田純子 青村真次

全席自由 4500(42名連席料 両席並み2席角1席) 児童150名
 申込み 090-9373-2968 遠隔 090-9373-4281 黒田
 hrs-endo@d7.dion.ne.jp ※お名前とお電話番号をお知らせください
 〒 相 模 原 市 学 び サ ポ ー ト 研 究 会

大切な節目をお祝いするとともに、寄稿させていただくことを光栄に存じます。
 貴会の歴史と会員各位のご努力に敬意を表するとともに、さらに次の10年の節目に向け走りだして、いえ大事なことは歩き(walk)続けることと心得えつつ、今後のご活躍を祈念しております。これからも貴会のご協力をいただきながらソレイユさがみも一歩ずつ確実に前へ進んでまいりますので、よろしくお願ひいたします。

平成30年度 【ソレイユさがみ講座】

講演会 「わが家の食品ロス削減」

2月27日(水) 14時~16時30分



「日本の食品ロス」は年間の約621万t、その内の約半分282万tが家庭からのものです。
 食べられるのに捨てられるなんて、もったいない！
 「もっと無駄なく」「大切に消費する」工夫を学んで食品ロスを減らしましょう。

場 所 ユニコムプラザさがみほら セミナールーム2
 (小田原駅前大野駅 徒歩3分 ポーサウスモール3階)

内 容 及 び 講 師

- 講演「新しい調理で食品ロス削減」
 フルタニ マサエさん (料理研究家・食品ロス削減推進の会顧問)
- 「相模原市における食品ロスの現状と取組みについて」
 相模原市資源循環推進課 職員
- 「食品ロス削減計画簿手帳」の使い方を紹介
 参加者の方に手帳を差し上げます

定 員 80名 (申込順)
参加費 無料

主 催 相模原市立男女共同参画推進センター (ソレイユさがみ)
 (指定管理者：特定非営利活動法人 男女共同参画さがみほら)

企画団体 NPO法人 学びサポート研究会
申込方法 直接または電話・FAXで、ソレイユさがみに

会場と申込・問合せ先が異なります。アクセスマップは添付
 申込はソレイユさがみへ連絡先までお願い。FAXで。
 詳細はP.5X申込書があります。

問合せ ソレイユさがみ (相模原市立男女共同参画推進センター)
申込先 相模原市緑区橋本6-2-1 シティ・プラザはしもと内
 TEL 042-775-1775 FAX 042-775-1776
 *受付時間は毎日午前9時~午後5時0分まで

平成29年度 ソレイユさがみ講座案内

大人の名作映画鑑賞会 入場無料


11月25日(土)10時~正午

なつかしい名画を観て、ここをいやしませんか。
 思い出のひとときを過ごして、リフレッシュして下さい。

映画
 「カサブランカ」

公開年と初演1942年の
 アメリカ映画の古典的名作
 アカデミー賞の作品、最新
 復刻版の傑作
 史上最高の愛の劇です

出演
 ハンフリー・ボガード
 イングリッド・バーグマン 他



場 所 ソレイユさがみ セミナールーム1
定 員 100名 ◎参加費 無料

申 込 み 直接または電話・FAXでソレイユさがみ、10月15日から受付開始
保 育 2歳から未就学児までのお子様の保育があります (費料的・無料)
主 催 ソレイユさがみ (相模原市立男女共同参画推進センター)
 (指定管理者：特定非営利活動法人 男女共同参画さがみほら)

企画団体 NPO法人 学びサポート研究会

【問合せ・申込先】 ソレイユさがみ
 〒252-0143 相模原市緑区橋本6-2-1 シティ・プラザはしもと内
 (JR・京王線「橋本」駅北口駅前 イオン橋本店6階)
 TEL 042-775-1775 FAX 042-775-1776
 ●受付時間は 9時~21時50分までです
 ●シティ・プラザはしもとは、市営駐車場 (有料) に隣接しています

2019年度 ソレイユさがみ講座案内

大人の名作映画鑑賞会 入場無料

10月7日(月)10時~12時

なつかしい名画を観て、ここをいやしませんか。
 思い出のひとときを過ごして、リフレッシュして下さい。

「グレン・ミラー物語」

出演
 ジェームズ・ステュアート
 ジューン・アリソン 他

ビッグバンドのリーダーとして活躍した
 ジャズミュージシャンのグレン・ミラー、
 その生涯を描いた音楽映画の傑作です。

1953年制作 米国映画 字幕付
 上映時間 117分



場 所 ソレイユさがみ セミナールーム1
定 員 300名 ◎参加費 無料

申 込 み 直接または電話・FAXでソレイユさがみへ、9月1日から受付開始
保 育 2歳から未就学児までのお子様の保育があります (費料的・無料)
主 催 ソレイユさがみ (相模原市立男女共同参画推進センター)
 (指定管理者：特定非営利活動法人 男女共同参画さがみほら)

企画団体 NPO法人 学びサポート研究会

【問合せ・申込先】 ソレイユさがみ
 〒252-0143 相模原市緑区橋本6-2-1 シティ・プラザはしもと内
 (JR・京王線「橋本」駅北口駅前 イオン橋本店6階)
 TEL 042-775-1775 FAX 042-775-1776
 ●受付時間は 9時~21時50分までです
 ●シティ・プラザはしもとは、市営駐車場 (有料) に隣接しています

2019年度/ソレイユさがみ講座 男女共同参画推進センター
ソレイユさがみ92019

親子で楽しむ映画まつり

令和元年7月6日(土)
 10時30分~12時00分

今年ソレイユフェスタ2019の一環として開催します

上映内容

「キッズパーク」
 「はじめにおぼえる交通安全」
 「花いっぱいになあれ」
 「トムとジェリー」

入場無料



場 所 ソレイユさがみ セミナールーム1
定 員 100名 (小学生までのお子さんとその保護者) 参加費無料
申 込 み 直接または電話・FAXでソレイユさがみへ (6月1日から受付開始)
主 催 ソレイユさがみ (相模原市立男女共同参画推進センター)
 (指定管理者：特定非営利活動法人 男女共同参画さがみほら)

企画団体 NPO法人 学びサポート研究会
保 育 2歳から未就学児までのお子様の保育があります (費料的・無料)

【問合せ・申込先】 ソレイユさがみ (相模原市立男女共同参画推進センター)
 〒252-0143 相模原市緑区橋本6-2-1 シティ・プラザはしもと内
 (JR・京王線「橋本」駅北口駅前 イオン橋本店6階)
 TEL 042-775-1775 FAX 042-775-1776
 ●受付時間は、9時~21時50分まで (7月24日は休館日です)
 ●シティ・プラザはしもとは、市営駐車場 (有料) に隣接しています