

中高年の

学びのカフェ



中高年が年齢にとらわれずに、これからの人生を
生き活きと楽しく、元気に充実した暮らしを送るための
ヒントを学ぶ講座です。癒しのタイムもありますよ！

7月 8日、15日、22日 3回
毎週火曜日 14:00~16:00

★場 所 ソレイユさがみ (JR 橋本駅北口 イオン橋本店6階 (地図は裏面))
☎ 042-775-1775 相模原市緑区橋本6-2-1

	開催日	テ - マ
1	7月 8日	エイジレスライフのすすめ~退職後の10万時間の過ごし方・たたずまいは！
2	7月15日	「音楽と絵本」の楽しみを通して仲間づくりは如何ですか？
3	7月22日	人生経験を生かした地域貢献のコツと醍醐味、そして皆でディスカッション

講師 1、瀬沼克彰 桜美林大学名誉教授 3、狩野陽二 内閣府よりエイジレス賞受賞
2、古賀裕子 声楽家 今井由起子 ピアノ指導者 黒田純子 おはなしボランティア会員

★定 員 25名 (先着順)

★参加費 800円 (初日にお支払いください)

★申込み FAXまたはEメールで 氏名、住所、電話番号 をお知らせ下さい
・FAX 042-743-3641 (裏面をご覧ください)
・Eメール hrs-endo@d7.dion.ne.jp

★問合せ 090-9373-2965 (遠藤)

主催 NPO 法人 学びサポート研究会

